

✝ Rezar con la oración de los cinco dedos

El pasaje de la Escritura que cuenta cuando Jesús curó a diez leprosos nos enseña que no debemos olvidarnos de rezar. Una manera fácil de acordarnos de rezar todos los días es con la oración de los cinco dedos. Aquí sabrás cómo se reza.

Dedo pulgar: Reza por las personas que llevas en el corazón, tus seres queridos.

Dedo índice: Reza por las personas que te enseñan y te guían.

Dedo mayor: Reza por las personas que son líderes y gobernantes.

Dedo anular: Reza por las personas que están débiles, enfermas o tienen problemas.

Dedo meñique: Reza por ti mismo.

En cada dedo, escribe el nombre o los nombres de las personas por quienes rezarás. Dentro de la mano, escribe una oración para una persona o más personas que hayas nombrado.

